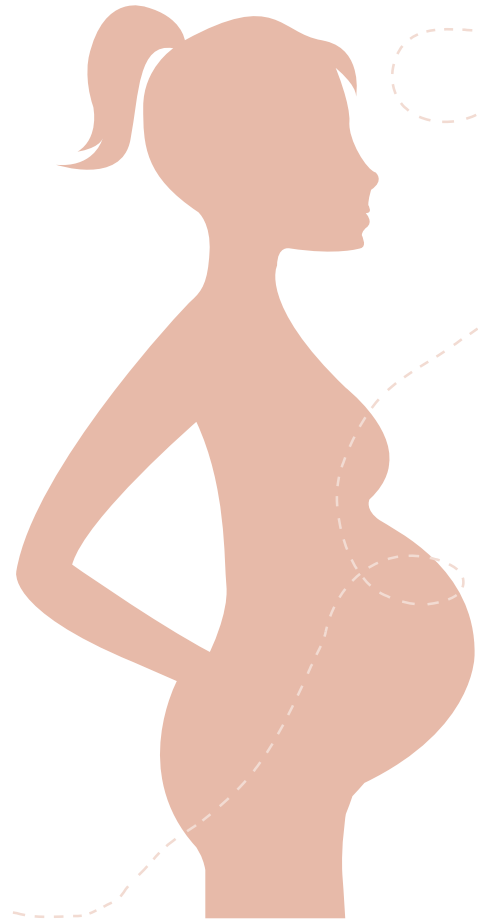




# ASPETTI UN BAMBINO?



A cura del Gruppo di lavoro del Progetto CCM 2014 "Prevenzione delle malattie a trasmissione vettoriale: sviluppo e implementazione pilota di strumenti di supporto operativo.

*Ideazione e progettazione grafica*  
Laboratorio comunicazione della scienza - SCS7, IZSVe

## ZIKA: PROTEGGITI DALLE PUNTURE DI ZANZARA



## IL VIRUS ZIKA

Zika è una malattia infettiva causata da un virus, che si trasmette principalmente con la puntura di zanzara del genere *Aedes*.

La zanzara tigre (*Aedes albopictus*), presente nel nostro territorio, potrebbe trasmettere il virus Zika.

Attualmente in Italia sono stati segnalati dei casi importati di virus Zika e un caso autoctono dovuto a trasmissione sessuale. Si stima che il rischio di un'epidemia durante l'estate sia moderato.

In circa l'80% dei casi, l'infezione da virus Zika decorre in maniera asintomatica.

### TRASMISSIONE IN GRAVIDANZA

Il virus Zika può essere trasmesso anche dalla madre infetta al feto durante la gravidanza.

### DURANTE IL GIORNO IL RISCHIO È MAGGIORE

Le zanzare che trasmettono il virus Zika, come la zanzara tigre, sono attive di giorno, in particolare primo mattino e tardo pomeriggio.

### INDOSSA INDUMENTI CHIARI E COPRENTI

Indossa indumenti di colore chiaro, che coprano la maggior parte del corpo (maglie a manica lunga e pantaloni lunghi), soprattutto nelle ore di maggiore attività degli insetti. Evita l'uso di profumi, che attraggono le zanzare.

### USA I PRODOTTI REPELLENTI

Impiega prodotti contro gli insetti che riportino la dicitura "repellente cutaneo". Questi possono essere usati anche dalle donne in gravidanza, previa consultazione con il medico di fiducia.

### RENDI LA TUA CASA A PROVA DI ZANZARA

Proteggiti con zanzariere a porte e finestre. Usa l'aria condizionata quando disponibile.

### CONTRIBUISCI A MANTENERE L'AMBIENTE CHE TI CIRCONDA LIBERO DALLE ZANZARE

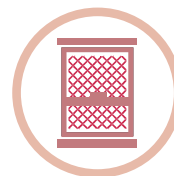
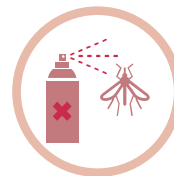
Elimina tutti i contenitori che possono trattenere acqua (sottovasi, bidoni, secchi, ecc.), oppure svuotali almeno una volta alla settimana. Ricordati di trattare i tombini con pastiglie di insetticida nel periodo tra aprile e ottobre.

### PROTEGGITI QUANDO HAI RAPPORTI CON IL PARTNER

Se al tuo partner è stata accertata l'infezione o ha fatto recentemente un viaggio in zone dove è in corso l'epidemia di Zika, preveni il rischio di trasmissione utilizzando il preservativo.

### POSTICIPA IL TUO VIAGGIO

Differisci la partenza verso le aree a rischio fino al termine della gravidanza, se il viaggio non è essenziale. Il virus Zika è presente principalmente in Centro e Sud America, ma è stato segnalato anche in molti altri Paesi dell'Asia, dell'Africa e del Pacifico. Chiedi al tuo medico i dati più aggiornati.



Per un elenco completo delle zone a rischio consultare il sito:  
[http://ecdc.europa.eu/en/healthtopics/zika\\_virus\\_infection/zika-outbreak/Pages/epidemiological-situation.aspx](http://ecdc.europa.eu/en/healthtopics/zika_virus_infection/zika-outbreak/Pages/epidemiological-situation.aspx)